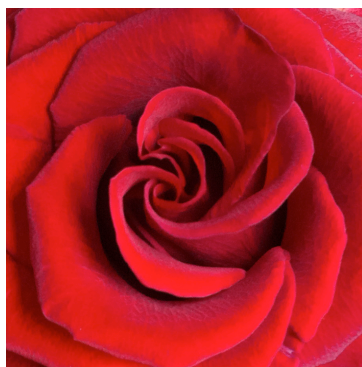


DANSDAG

'Samen op weg met

Meditation des Tanzes-Sacred Dance'



met Mariëlle van Beek

12 mei 2018

Meditation des Tanzes, mediteren door te bewegen, in het hier en nu zijn. Sacred Dance wil zeggen dat deze dansvorm helend kan werken – het woord 'heilig' komt van het woord 'helend'. Dwz terug gaan naar je oorsprong, echt jezelf worden en durven zijn. We reiken elkaar de handen en dansen in de cirkel rustige en snellere dansen, op klassieke en allerlei muziek. De cirkel is het symbool van eenheid, en ieder heeft haar of zijn plek in de cirkel.

In deze workshop kun je een idee, een gevoel krijgen voor wat deze dansvorm kan zijn. Wie weet word je geraakt door de symbolen, de dansen, de muziek en het met elkaar bewegen in de cirkel. Je bent van harte welkom om in de cirkel mee te komen dansen.

Mariëlle van Beek is docente Meditation des Tanzes-Sacred Dance, verbonden aan het opleidingsinstituut met dezelfde naam.

Ze geeft sinds 1990 cursussen, basisjaren en opleidingen in binnen- en buitenland.

Voor haar is deze dansvorm een weg tot een dieper beleven van haarzelf, een weg om steeds meer te worden wie ze in wezen is. Ook geeft deze dansvorm haar de mogelijkheid steeds dieper te ervaren dat er meer is dan ik en de ander.

Gemeenschapscentrum
'de Wegwijzer'
Steendorpstr 2
Breda

Cursuskosten € 45

Aanmelden en informatie
Mariëlle van Beek
marielle@sacred-dance.nl
024 - 3784333